

# Curso ensina a gerenciar dia-a-dia da casa

FERNANDO ALBUQUERQUE  
ESPECIAL PARA HABITAR

*Quantas refeições por dia são necessárias para uma vida saudável? Como manter organizados recibos de contas e os documentos em casa? Como administrar melhor o tempo com os serviços domésticos? Como controlar o dinheiro para as despesas do lar? A vida caseira é agitada e muitas vezes não há tempo para organizá-la.*

*Mas a administradora de empresa Olívia Cicci Abreu juntou sua experiência profissional com a de mãe, dona de casa e esposa e montou um curso que promete ser uma resposta prática a todas as questões que compõem o*

*dia-a-dia do lar. Trata-se de "Como Gerenciar Minha Casa", que será ministrado por ela nos dias 22 a 25 de outubro (de segunda a quinta-feira, de 19h às 22h), no Casa Raja Shopping.*

*Ela conta que o curso surgiu há dez anos, quando trabalhava na Usina Siderúrgica Acesita, em Timóteo, no Vale do Aço, e conseguia conciliar com perfeição o trabalho no departamento gerencial da empresa com o fato de ser casada e ter dois filhos ainda pequenos. A Cooperativa de Consumo dos Funcionários das Empresas Acesita Ltda solicitou a ela a formatação de um curso que transmitisse sua vivência para seus empregados.*

*Olívia elaborou a primeira versão do "Como Gerenciar Minha Casa", que se transformou posteriormente em um manual registrado por ela na Biblioteca Nacional. "Daí vi que as pessoas têm a necessidade de ter um material desse para aplicá-lo em casa", diz.*

*Ela afirma que dedicar duas horas por semana, que seja num final de semana, é tempo suficiente para organizar a casa, planejar compras, a alimentação, a saúde, entre outros cuidados que os tempos modernos acabam relegando para um segundo plano. "A partir de um planejamento se pode fazer um agendamento e verificar onde tem que se dedicar mais tempo", ensina.*

*esse planejamento constam preocupações sobre como elaborar um cardápio, como preparar recibos de contas e, "principalmente", destaca, como controlar o dinheiro. "As pessoas que não têm planejamento estão sempre no sufoco", ressalta. Olívia Cicci Abreu diz que fazer os lançamentos das despesas semanais é suficiente para se chegar ao final do mês com um balanço total dos custos da casa, importante para qualquer administrador caseiro.*

*Ela afirma que não só mulheres procuram fazer o curso, mas também casais, pessoas solteiras e até estudantes e executivos que moram*

*sozinhos. Uma das valiosas dicas dadas pela administradora de empresa é a tabela de safras. Ficar atento à época da colheita de alguns produtos, informa, é uma boa maneira de se conseguir preços melhores naqueles períodos determinados.*

*Nesse próximo curso os alunos encontrarão algumas informações novas, como dicas de serviços que podem ser acessados via Internet. É o caso de compras em mercearias que mantêm serviços de entrega e até sites que mostram a legislação a ser seguida no momento de contratar uma empregada doméstica.*

*A carga horária do curso é de 12 horas, sendo quatro au-*

*las com a duração de três horas cada. No primeiro dia os alunos ganham uma pasta tipo fichário e a cada aula recebem um material impresso. Ao final do curso o fichário estará completo, formando o manual "Como Gerenciar Minha Casa". O custo do curso é R\$75, incluindo o manual.*

*A propósito, se você ficou curioso sobre quantas refeições diárias são necessárias para uma vida saudável, Olívia Cicci Abreu revela que são seis. Mas outros detalhes a administradora de empresa prefere revelar apenas no curso. Mais informações através do telefone (0xx31) 3281-4340.*