

VIDA MODERNA

Curso ensina a gerenciar a vida doméstica com eficiência, dando dicas de planejamento de tarefas, controle do orçamento e até de recrutamento de empregados

ESTRATÉGIAS PARA VIVER MELHOR

SÍLVIA LAPORTE

Cada vez mais centradas no desenvolvimento profissional, as mulheres das novas gerações não têm tempo para se dedicar às chamadas prendas do lar, habilidades indispensáveis nos tempos das que hoje são avós. Por isso, quando saem da casa dos pais, vão tentando, aos trancos e barrancos, conciliar as atividades profissionais com o cotidiano doméstico – e, ao encarar essa dupla jornada de trabalho, ficam cada vez mais estressadas.

A administradora de empresas Olívia Cicci lembra que para comandar uma casa é preciso pensar estrategicamente, assim como ocorre em qualquer empresa bem-sucedida. Com esse conceito em mente, e com a experiência adquirida enquanto trabalhava em grandes corporações com a IBM e a Acesita, Olívia montou, há nove anos, o curso Como gerenciar minha casa, cuja próxima edição será realizada de 26 a 30 deste mês na Rua Fernandes Tourinho, 470, 3º andar, Savassi (infor-



O curso ampliou os meus horizontes, mostrando a importância de ser dona 'da' casa, o que é diferente de ser dona de casa

Cirtya CorgosinhoSuzuki analista de sistemas

EULERJÚNIOR/EM/DA PRESS

mações no fone 31-3241-2300).

Que não se pense que as pessoas que participarem do curso vão aprender a cozinhar, passar roupa, varrer a casa. O foco das 18 horas/aula ministradas por Olívia é outro. Importante, para ela, é entender que o cuidado com o local em que se vive vai além da arrumação e da limpeza: "As tarefas devem ser planejadas e executadas, a despensa abastecida com alimentos variados e saudáveis, as contas, pagas em dia. É preciso saber onde e como se gasta dinheiro, enfim, ter o controle da situação para combater o desperdício e otimizar o tempo", explica.

PROGRAMA O curso é dividido em cinco módulos. O primeiro aborda o gerenciamento doméstico e abrange, por exemplo, o planejamento de tarefas, a aquisição de materiais e serviços e o arquivamento de documentos; o segundo, conceitos de segurança e saúde, elaboração de cardápios e administração do tempo; o terceiro módulo é centrado no controle dos



Olívia Cicci explica que é fundamental ter o controle da situação doméstica para combater o desperdício e otimizar o tempo

gastos e investimentos familiares; o quarto, na organização de armários, e o último, no recrutamento; seleção e treinamento de empregados domésticos.

"O curso da Olívia ampliou os meus horizontes, mostrando a importância de ser dona 'da' casa, o que é diferente de ser dona de casa", diz uma de suas ex-alunas, Cintya Corgosinho Suzuki. "Trabalho com implantação de processos de qualidade de software e o que percebi no curso é que toda a formação que tive sobre definição e implantação de técnicas e de processos se aplicava perfeitamente à rotina de uma casa. Não digo que hoje

consigo aplicar tudo que aprendi no curso, até porque, como ocorre em uma implantação de processos, é necessário mudar/melhorar um passo por vez, se quisermos alcançar a situação desejada. Mas em muitos pontos já melhorei."

Aberto a todos os interessados, o curso Como gerenciar minha casa já foi contratado por empresas do porte da Usiminas e da Vale do Rio Doce. "Dez por cento dos alunos são do sexo masculino", avalia Olívia. Um percentual que tende a aumentar, já que o objetivo das aulas é dar mais autonomia e qualidade de vida às pessoas.

RAQUEL FREITAS/DIVULGAÇÃO